

福祉委員の紹介

令和3年12月1日付で、小倉 直子さんが福祉委員に就任されました。
慈眼寺中央台の担当です。地域住民の皆さんのために活躍が期待されます。
前任の堀 直美さん、ありがとうございました。O・Gとして今後ご支援
ご協力をお願いします。



元気はつらつ東前の高齢者

(坂之上東前元気クラブの紹介、会長 吉窪正人)

私達坂之上東前元気クラブは、現在63歳～92歳の32名の会員で活動しています。
運営は市からの助成金、町内会からの補助金及び年会費2000円を主要財源とし、グラウンドゴルフのホールインワンの収益金を大会の弁当代や賞品代にあてています。
コロナ禍でここ2年間は市福祉バスを活用したバス旅行（施設見学）やあいご会との交流会
やカラオケクラブ（月1回）を休止しているものの、グラウンドゴルフは週2回（月曜日、金曜日）
にマスク着用で行い、ふれあい公園の掃除（月1回）、国道沿いの花壇の手入れの奉仕作業も行っ
ています。

コロナ禍の中マスクの配付等も行い、一人の感染者も出さ
ず皆さん元気な高齢者です。

今年度から鹿児島市老連も「老人クラブ」の呼称を「高齢
者クラブ」に改めました。

是非、一人でも多くの方々のご加入をお待ちしています。

(令和3年11月 記)

(参考：よかよか元気クラブは、坂之上東前の他、坂之上東中
も活動しています。(校区社協役員))



支え合いマップ作成研修会を開催（24名参加）

令和3年12月10日（金）和田福祉館において、支え合いマップ作成研修会が開催されま
した。

講師は市社会福祉協議会の職員2名で、受講者は福祉委員（町内会長、民生委員）24名。

支え合いマップは、地域の高齢者等が不慮の事故、行方不明等の場合に、地域住民の日頃か
らの情報をつなぎ合わせることによって、対処、安心、安全に役立てようするものです。

{いざ} はないほうがいいが、その時のために作成法を真剣に学んだ2時間でした。



年頭のあいさつ

和田校区社会福祉協議会 会長 厚地 小夜子

年の始めの例として 終りなき世の めでたさを
松竹立てて 門ごとに 祝う今日こそ 楽しけれ

私どもの小学生の頃は、元日の朝、学校に行き校長先生の訓話を受け、「一月一
日」を唄って帰ってくるというのが慣例行事になっていました。

近年、一月一日学校行事もなくなり、この歌も知らない人も多くなってきたの
ではないでしょうか。この歌は、明治16年8月12日の官報3037号付録で
発表された式日歌だったそうです、国家の「君が代」もこの頃できたそうです。

年の始めにいろんな目標をかかげた方々も多いと思います。今年は36年に一
度の「五黄の寅年」だそうです。コロナ、オミクロン株に打ち勝ち、北朝鮮の弾
道ミサイルの被害も及ばない、平和な一年になってもらいたいと思います。

私ども校区社協も和田校区の皆様が、安心、安全に暮らせますように活動して
まいりますので、例年より一層のご理解、ご協力を賜りますようお願いいたし
ます。

最後に平和な日常を取り戻せますようにお祈り申し上げます。

さくら

桜は、バラ科サクラ亜科サクラ属 (Prunus subg. Cerasus) の落葉高木、または低木です。日本
ではヤマザクラ、オオヤマザクラ、カスミザクラ、オオシマザクラ、エドヒガン、チョウジザ
クラ、マメザクラ、タカネザクラ、ミヤマザクラ、クマノザクラの10種を基本にして、変種
を合わせると100種以上の桜が自生しており、沖縄には野生化したといわれるカンヒザクラ
があります。また、これらから育成された園芸品種は200以上もあり、一重咲きや華やかな
八重咲き、枝垂れ咲きなど、品種によって多様な咲き姿や色合いを楽しむことができるのも魅
力です。今回4種をご紹介します。



天の川 (あまのがわ)



妹背 (いもせ)



大島桜 (おおしまざくら)



寒緋桜 (かんひざくら)

赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

秋晴れの下、日頃の練習成果を発揮???

森山町内会 会長 田中 勇一

心配された前日からの雨もあがり、昨年10月31日(日)、慈眼寺東運動公園において第9回和田校区社会福祉協議会グラウンドゴルフふれあい交流会が開催されました。

前回は新型コロナの影響で、規模縮小の大会となりましたが、今回はラウンド数、参加者も従来通りとして開催され、グラウンドのあちこちで悲鳴に近い歓声?もあがり、賑やかな大会となりました。

私自身もホールインワン目指しプレーしましたが、僅か10センチがなかなか入らない(なんでよ〜。 ちょしもた)心が折れそうになりました。

グラウンドゴルフの楽しさ、難しさを味わい、そして地域の人たちとの交流を楽しんだ爽やかな一日でした。

参加者総数 : 95名
参加チーム数 14チーム
成績

団体の部	優勝	東前チーム
	2位	森山チーム
	3位	東中チーム
	B.B	福祉委員Bチーム
個人の部	優勝	東前 工藤 克己さん
	2位	和田名 尾辻 三郎さん
	3位	掛之下 浜崎 和義さん
	B.B	福祉委員(誰でしょう)
最高齢者	東前	坂元 忍さん(89歳)



ホールインワン 19名でした。

子育てサロン ミニ運動会

子育てサロン ミニ運動会

「子育てサロンわだっこ」恒例のミニ運動会が昨年10月21日(木)開催されました。例年和田名公園をお借りしての開催ですが、当日はあいにくの雨。会場を和田福祉館に移しての開催でした。

対象は3歳児以下の幼児で、一般からの幼児11人、南谷山保育園児12人の23人。

その他保護者16人、保育士4人、校区社協福祉委員20人の計63人で、大いに賑わいました。種目は「あんぱんまんお遊戯」「かけっこ」「おもちゃとり」「パンくい競争」。

いずれの種目も「がんばれ がんばれ」の声援と拍手。ママは我が子の写真撮影(スマホ)に一生けん命でした。



子育てサロン 「みんなお友達、楽しく遊ぼう」

11月18日(木)の子育てサロン和田っこは、「バーバ・ママ クラブ」(女性6人のチーム)による人形劇でした。

「はじまり、はじまり」

愛らしいお人形の動きと、効果的な音楽で物語が進んでいきます。幼児は勿論お母さんも次第に引き込まれていきます。

1時間弱の演出もあっという間に終わった感じでした。

参加者は11家族で「三密」も回避できました。

「それでは これでおしまい」



介護講習会を開催

高齢者福祉部

令和3年12月1日(水)和田福祉館で開催されました。

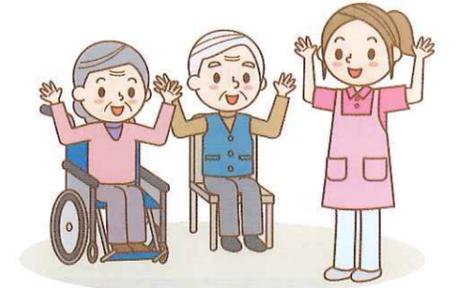
講師は、健康運動指導士の中村 幸(みゆき)先生です。

今回は「介護予防」のために、日頃から心がけておくことについて学びました。

フレイル(虚弱)状態は、要介護の一手前といわれているそうです。

転倒による骨折→入院→要介護 にならないために、背骨と股関節の動きを良くするストレッチをしたり、筋力低下防止のための運動を実習しました。

一日でも長く健康寿命を延ばすためには、適度な運動が必要なることを楽しく学ぶことができました。



子育てサロン和田っこの予定

令和4年

3月17日(木) 親子で楽しくふれあい体操・新聞紙遊び・茶話会

4月以降は(案)です。

4月21日(木) 親子で楽しくふれあい体操・指人形(お楽しみに)

5月19日(木) 保育園児との交流「踊って歌ってたのしいな！」

6月16日(木) 親子で楽しくふれあい体操・本に親しむ、読み聞かせ

7月21日(木) 七夕作り・お☆さまに願いをこめてハーモニカ演奏

(8月はお休みです)

9月15日(木) 親子で楽しくふれあい体操・交通安全教室

10月20日(木) ミニ運動会<地域とのふれあい・どなたでも参加自由>

11月17日(木) 「みんなお友達」楽しく遊ぼう。

コロナ禍の中マスクの配付等も行い、一人の感染者も出さず皆さん元気な高齢者です。

今年度から鹿児島市老連も「老人クラブ」の呼称を「高齢者クラブ」に改めました。

是非、一人でも多くの方々のご加入をお待ちしています。(令和3年11月 記)

